



# Yoga & Wandern auf Kreta

Erholungsseminar an  
wundervollen Kraftorten

Berge und Meer, Sonne und Wind...  
jahrtausendalte Olivenbäume...  
Hier findest du Kraft und Entspannung, Freude und  
Inspiration!

Diese Reise und Du passen zusammen, wenn du:

- die Dynamik und den Zusammenhalt in einer Gruppe schätzt
- täglich Yoga praktizieren möchtest
- beim Wandern in ursprünglicher Natur deinen Rhythmus finden willst
- leckeres kretisches Essen magst
- und griechisch tanzen lernen möchtest...

Genieße mit uns die magische Energie Südkretas!



Amarnath Kerstin Feda - Heilpraktikerin, Lehrerin  
für Kundalini- und Hormon-Yoga

Ananda Beata Pohnert - Ayurvedische Ernährungs-  
beraterin, Massagetherapeutin



Termine, Anmeldung und weitere Informationen:

[www.institut-gesundheit-potsdam.de](http://www.institut-gesundheit-potsdam.de)

oder

[www.ayur-fedas.de](http://www.ayur-fedas.de)